

AMAT

Lunes	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL BAJA INTENSIDAD			12:30	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL		INIC DEPORT		FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO DE MOD Y ALTA INT		19	19:30	20
	8	8:30	9	9:30	10	10:30	11	11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	CIRCUITO DE FUERZA		CIRCUITO DE FUERZA		19	19:30	20
Martes	8	8:30	9	9:30	10	10:30	11	11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	FUNCIONAL		FUNCIONAL		19	19:30	20
	8	8:30	9	CAMINATA		CAMINATA + FUNCIONAL		CAMINATA + FUNCIONAL			CAMINATA + FUNCIONAL		14	14:30	15	15:30	16	16:30	17	17:30	ADAPTADA+AERÓBICA		19	19:30	20
Miércoles	8	8:30	9	9:30	10	10:30	11	11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	CIRCUITO DE FUERZA		CIRCUITO DE FUERZA		19	19:30	20
	8	8:30	9	9:30	10	10:30	11	11:30	12	12:30	ACTIVIDA						INIC DEPORT		FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO DE MOD Y ALTA INT		19	19:30	20
Jueves	8	8:30	9	9:30	10	10:30	11	11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	FUNCIONAL		FUNCIONAL		19	19:30	20
	8	8:30	9	CAMINATA		CAMINATA + FUNCIONAL		CAMINATA + FUNCIONAL			CAMINATA + FUNCIONAL		14	14:30	15	15:30	16	16:30	17	17:30	ADAPTADA+AERÓBICA		19	19:30	20
Viernes	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL BAJA INTENSIDAD			12:30	ENTRENAMIENTO DE BAJA INTENSIDAD		FUNCIONAL		FUNCIONAL		INIC DEPORT		FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO DE MOD Y ALTA INT		19	19:30	20
	8	8:30	ACTIVIDA				11	11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15	15:30	16		CIRCUITO DE FUERZA		CIRCUITO DE FUERZA		19	19:30	20

	PROFESOR: JAVIER GOMEZ
	PROFESOR: GONZALO STIMOLI
	PROFESORA: ROXANA MARTINEZ
	PROFESOR: FERNANDO HERRERA
	PROFESOR: DIEGO LEDESMA